

# もし、私にも地域の高齢者のために できることがあったなら・・・

<印西市生活支援体制整備事業>

印西市では、高齢者が住み慣れた地域で生き生きと暮らし続けられるように、地域の皆さまの参加と協力による支えあい活動を進めています。

少しの時間を「地域のために何かしたい」、けれど「何から始めたらいいのかわからない」と思っている方は、この「生活支援サポーター養成講座」から地域での支えあい活動の第一歩を踏み出してみませんか。

この講座では、4日間のコースで地域の担い手として活動する必要な基本的知識を学び、そして地域での支えあい活動と出会うことができます。

ぜひ、ご参加ください！

## 地域を支えるサービスやボランティアの一例

お弁当作り  
ボランティア

カフェ・サロン  
ボランティア

ゆうゆうサービス  
・  
ワンコインサービス

まちづくり  
ボランティア  
など



## <生活支援サポーター養成講座の内容>

4 日 間 コ ー ス	11/20 (金) 13:30~16:30	印西市の高齢者の現状 身近な地域でできること	学 ぶ
	11/27 (金) 13:30~16:30	認知症の理解※ (※受講者全員にリッヅ リング お渡し) 高齢者の栄養について	
	12/ 4 (金) 13:30~15:30	高齢者の生活支援 基本的な心構え、コミュニケーションの手法 家事全般の援助について	
	12/11 (金) 13:30~15:30	印西市で行われている地域活動の紹介 ゆうゆうサービス、ワンコインサービスなど 修了証書授与	出 会 う
会場：ふれあいセンターいんば（印旛支所3階） （印西市美瀬 1-25）			

申し込み方法・お問い合わせ先など、詳細については裏面をご参照下さい

● 受講対象者等 ●

定員20名 対象者は印西市内在住・在勤の方

● 受講料 ●

無料

● 講座修了について ●

全日程の出席で修了者として認定し、「修了証書」を発行します。

● 申し込み先・申し込み方法 ●

必要事項（住所・氏名・連絡先）を記入のうえ、下記の締め切り日までに  
電話、FAX又はメールにて 印西市社会福祉協議会 までお申し込みください。

● 申込締切 ●

令和2年11月18日（水）まで

※申込締切日前であっても受講定員になり次第締め切ります。

※受講決定者には、受講決定の通知を郵送します。

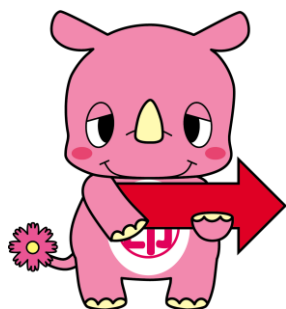
● 新型コロナウイルス感染予防策について ●

- ◆講座は、一定の間隔を確保した上での座学となります。
- ◆受講の際は、感染予防対策（健康チェック・検温・手指消毒・マスク・フェイスシールドの着用等）にご協力ください。※フェイスシールドは、当日受付でご用意します。
- ◆会場はこまめに換気を行います。調節できる服装でお越しください。
- ◆グループワークを実施しますが、三密を防ぐため座席の間隔を確保します。
- ◆発熱や体調不良がうかがえる場合は、講座参加をお断りすることがあります。

● その他 ●

今後、感染拡大により緊急事態宣言等が発令された場合には、中止とさせていただくことがあります。

● 申し込み・問い合わせ先 ●



社会福祉法人印西市社会福祉協議会

電話：0476-42-0294

Fax：0476-42-0338

mail：info@inzaishakyo.jp