



よつばだより

印西市社会福祉協議会 NT 中央北支部
活動場所：フレンドリープラザ（木刈4丁目）

北地区の皆さん いつまでも暑い夏とコロナ禍の中でも、お元気にお過ごしのことと思います。ここ3年間は“やれやれ！”とか“またか！”の気持ちをなんと7回も私たちは経験しました。社協北支部としましては、今の不安定な状態がまだ数年間は続くものと覚悟して、各事業を進めていく考えであります。

従来の手法にこだわらず柔軟に、やり方、場所、時間、人数などを変え、ともかく参加する皆さんとの繋がりを保ち続けたいとの思いを大切に、事業を運営していく方針です。

私たちの趣旨をご理解願ひ、ともに楽しく過ごして参りたいと願っています。

理事一同

1. 本年の行事実績 ～3密を避け、感染対策を徹底して実施しています～

- (1) よつば茶房 6月・7月はフレンドリープラザ利用不可のため、木刈3・木刈4の集会所で実施した。暑さ・コロナのためか参加者は約10人と少なめでした。9月以降はフレンドリープラザで実施します。
- (2) よつば昼食会 毎月バースデーカードを当月誕生の方に届けており、大変喜ばれている。4月には浦幡公園周辺の花を観賞しながら、ウオーキング会を実施した。
- (3) ふれあい麻雀教室 4月から初心者（23人）を対象に実施しており、8月以降はフレンドリープラザで実施。非常に盛況。
- (4) 地域住民向け研修会 3月に身近な薬の話、6月はフレイル予防についてそれぞれ講師の方から非常に役に立つお話を伺った。
- (5) 健康講座 誰でも手軽に参加できるニュースポーツ「モルック」を2月、4月に浦幡公園で実施し、参加者の評判は上々でした。
- (6) 「ちょいとボランティア」活動（地域福祉リーダー養成講座）
“地域活動を知って、みんなとつながろう～”を目標として都度企画を立て、皆さんが或いはボランティアとして自由に参加してもらい、地域の皆さんが一つの輪になることを願って本年度から新規事業として活動を開始しています。
7月に社協とはなにか 8月には木刈中で生徒・保護者・先生を対象に研修会を実施した。
*千葉NT北地区夏祭り精算委員会からの指定寄付金を活用する事業です。

2. 参加のお誘い

(1) よつば茶房

- *日時 9月19日（月） 13:30～15:30
- *場所 フレンドリープラザ集会室1
- *内容 ピアノ演奏（藤瀬先生）による心に響く曲を観賞して、皆さんで敬老の日を楽しく過ごしましょう。
- *申込 自由参加です。
- *この行事はNPOフレンドリープラザとの共催事業です。



(2) 健康講座 「モルックのお誘い」

子どもから高齢者まで誰でも楽しめる手軽なスポーツ

- * 日時 10月13日(木) 13:30~15:30
雨天の場合は10月14日(金) “3回目です”
- * 場所 浦幡公園
- * 対象 北地区にお住まいの方
- * 参加費 無料
- * 申し込み 中辻(76-9036)、関村(47-2023)
定員20人



(3) お散歩しながら、みんな de ごみ拾い (第一回) 「ちょいとボランティア」活動

幅広い年齢層の人たちが、『ごみ拾い』というボランティアを通して、地域とつながる機会にしてみませんか。そしてキレイな街づくりを楽しみましょう。
ご参加をお待ちしています。

- * 日時: 10月23日(日) 9:00~11:00 (小雨決行)
 - * 内容: お散歩コース(2km程度)をごみ拾い活動
 - * 申込方法: 10月15日(土)まで
 - ①Web アンケート
 - ②瀬川(090-5495-9876) 留守電にメッセージ入れてください。
 - ③大和(46-5353)
- いずれかの申込方法をお願いします。



(4) 成年後見制度ってなあに? ~転ばぬ先の杖~ 「ちょいとボランティア」活動

ご自身の今後につながる勉強の機会にしてみませんか。ご参加をお待ちしています。

- * 日時 11月25日(金) 10:00~11:30
- * 場所 フレンドリープラザ 多目的ホール
- * 内容 判断能力の低下後が心配なときのために(いずれ我が身!)
- * 講師 印西市社会福祉協議会
- * 申し込み 川上(46-3877) 大和(46-5353)
定員25人



(5) 賢い消費者になろう! ~高齢者が安心して過ごすために~

- * 日時 10月28日(金) 10:00~11:30
- * 場所 フレンドリープラザ多目的ホール
- * 内容 悪質商法に引っかからないための勉強会
- * 講師 印西市消費生活センター
- * 申込 岡村(46-7030)、松崎(46-7116)
定員25人



3. 理事・ボランティア参加状況および新理事紹介

理事の応援をお願いしていましたところ、早速 理事・ボランティアに応じて頂きありがとうございました。
まだまだ、皆様のご支援を必要としますので、さらに応援をお願いします。新理事からのご挨拶です。

瀬川裕介さん 「地域福祉推進のためには、地域とのつながりがとても大切です。小学6年生の娘を持つ父親として、微力ながら地域福祉のために頑張りますので、よろしくお願いします」

大根春美さん 「地域のみなさんとの繋がりを大切にしながら活動してまいります。理事会では、活発な意見が交わされております。楽しいイベントや知って得する情報などを試行錯誤しながら発信してまいります。どうぞ、お気軽に参加していただくと嬉しいです」