

元気なお年寄り

武藤 康夫さん（和泉）

昭和9年6月19日生まれ
88歳になられます。



〇ご家族

奥さんと二人で暮らしています。
〇今楽しみにしていること
月二回のサークルで民謡とカラオケをすることです。三年ぶりに仲間と大会に出てきました。また、野菜の収穫をすること、月一回の行商に行くことも楽しみなことです。できる限り自分の仕事を続けられることがありがたいと思っております。行商の支度は大変ですが、お得意さんが待っていてくれると思うとやりがいがあります。

〇日頃心掛けていること

納豆を毎日食べて、酒もほどほどに飲んで、好き嫌いなくよく食べて寝ることです。家事も大変ですが、子ども達が手作りのおかずを届けてくれることが、何よりうれしいです。

〇長生きの秘訣

いつまで出来るかわからないですが、できる限りは自分自身が動いて、頭を使うことが長生きの秘訣だと思っています。

注意しましょう

道路交通法一部改正
令和5年4月1日より
自転車乗車時のヘルメットが努力義務になりました。
（他人を乗車させるときも同じ）
また、印西市条例では、幼児・児童へのヘルメット着用は義務です。
自転車保険の加入も忘れないで

申ありがとうございます。

印西市社会福祉協議会
賛助会員、特別会員の皆様へ
ご協力ありがとうございました。

ひまわり閑話

三月になり、陽の光も暖かく感じられ、桜の開花が待ち遠しい頃となりました。長かったコロナ禍の生活も少しずつ、以前に戻りつつあります。

大森・永治支部の活動も工夫をしながら、皆様に楽しんでいただけるようにと考えています。広報「ひまわり」をカラー印刷でお届けできるようにになりました。

ご意見、ご感想がありましたら、広報部会までいただけるとうれしいです。

「山路きて

なにやらゆかし

すみれ草

松尾 芭蕉

春に目覚めた紫の小さな花が、元気に咲いているさまに、芭蕉はきつと心を惹かれたのでしよう。



ふれあいバスハイク

令和になり、新型コロナウイルス感染症により、支部活動における一部の活動を中止にせざるを得ませんでした。この度、3月13日からマスクの着用が個人の判断に委ねられるなど、緩和の方向が示されましたので、バスハイクの再開をお知らせいたします。

大森・永治支部主催

日時 令和5年5月30日(水)

場所 谷津バラ園、他

対象者

70歳以上、一人暮らし又は、夫婦二人暮らしの方

募集 定員60名 (独居の方優先)

参加費 4,500円

ご希望の方は地区役員まで

お申込みください。

定員になり次第締め切らせて

頂きます。

大型バスでの日帰りバスハイク

♪ご期待ください♪

おおもりまちづくり会館にきてね

おおもり子ども広場事業の学習支援は、大森小学校区の児童、生徒を対象にした居場所づくりを目的として月に一回開催しています。

内容は、季節に合わせた学習を提案し、冬休みの十二月は、「書初め」広々とした多目的室でのびのびと書くことが出来ました。お友達と一緒に書くことにより皆さん真剣に取り組み満足のいく素晴らしい作品になりました。

一月は「かるたとり大会」四種類のかかるたの他、百人一首もしました。低学年の児童が多かったのですが、思った以上頑張って枚数を採ることが出来て、嬉しそうにしています。

二月は、今年の干支のうさぎを作りました。色とりどりの毛糸で作ったポンポンに耳と目を付けたら、可愛いうさぎが出来ました。作った子になんとか似てるかな？



熱心にのびのびと一字一字ていねいに書初め中



次はなにがくるかな



毛糸のポンポンでうさぎ

広報：第64号

ひまわり



第32回 印西市社会福祉大会
 開催日時 令和5年1月28日午後1時～4時
 場所 印西市文化ホール

コロナ禍により中止されていましたが、本年度開催することができました。本大会は、多年にわたり社会福祉の発展に功労のあった団体や個人を表彰し、深く感謝するとともに、さらなる地域福祉の充実を図る機会として開催するものです。

表彰式



福祉大会会場にて
 展示した活動報告



印西市社会福祉協議会会長表彰

☆印西市社会福祉協議会 支部活動功労者（敬称略）
 主催者である印西市社会福祉協議会、上條公司会長より受賞者に表彰状及び感謝状が贈呈されました。



渡辺 澄子

最初は戸惑いましたが、表彰して頂いて嬉しく思いました。社会福祉協議会の益々の発展をお祈りします。本年度をもって支部役員を退任しますが、今までお世話になった皆様に心より御礼申し上げます。



渡辺 静江

定年を機に萩山さんからお誘いを受けて、お手伝いをするようになり15年くらい経ちました。食事を作るなど忙しいこともありましたが、スタッフと共に調理する時の楽しさを感じ、食べて頂いた皆さんの笑顔を見ると大変幸せを感じます。これからもいろいろなボランティア活動に参加して、皆さんの笑顔をいつまでも見られるように努力していきたいと思っています。

ふれあい会食会

例年では、クリスマス会等いろいろなイベントを実施してきました。残念でしたが、いまだコロナ禍ということで配食とさせて頂きました。皆さんに喜んで頂けるクリスマス用の豪華なメニューを考えました。



2月の献立
 ○ちらし寿司○厚揚げの煮物
 ○とり天○桜餅○フルーツ

＊お知らせ＊

令和5年4月から「ふれあい会食会」を「ふれあい給食」に名称変更します。今後ともよろしくお弁当をご希望の方は地区役員まで申し込みしてください。
【対象者は70歳以上の独居もしくは調理困難な方対象です。】

地区役員

- 発作 吉谷公江・中嶋隆雄
- 亀成 渡辺和子・岩井和子
- 中の口 岩崎洋子
- 六軒 椎名逸子・林 順子
- 大森 鈴木美知子・池田幸子
- 七畝割 山本益代
- 萩山幸子・渡辺静江
- 大越美知子
- 片桐加世子・永田房子
- 海老原作一・板倉幸子
- 小熊寿美江・宮崎文雄
- 岩井講一・岩崎富美男
- 鹿黒 岩崎春子
- 古新田 宮島 茂・椎名照子
- 本郷 高橋悦子・伊藤弘美
- 宮内 山崎正之・渡辺勝久
- 白幡 小手一代・細山正守
- 和泉 武藤幸子・武藤輝雄

ひまわりサロン中の口

3月13日(月)中の口公民館で開催され、開始直前的大雨にもかかわらず男女合わせ21名の方々が参加されました。



実施内容は
 ☆いんざい健康ちよきん運動
 高齢者福祉課の酒井さんの解説により皆さんも、笑い半分不安半分で真剣に取り組んでいました。



年を重ねることにより筋肉の衰えを感じ、継続を考える方が多かったです。

☆カラフルスタイルさんの音楽昔懐かしい11曲のメロディー



を、皆さん若かりし頃を思い出しながら合奏し、楽しく過ごされました。



講師 木原実氏

「天と地と 自然災害に備える」

木原氏は、気象予報士、防災士、日本テレビ系列「ニュース・エブリイ」気象キャスターとして活躍されています。

- 近年雨の降り方が変化してきている。線状降水帯発生等。
- ハザードマップを調べる。
- キキクル（土砂災害、浸水害、洪水災害から命を守る情報） 気象庁の発表を確認する。
- タイムラインを考え、災害が来る数日前から準備をしておく。（早めの避難を考える）
- 地震に対して、家具の固定をしっかりとしておく。
- 地震が来たら、自分の身を守る、火の始末、脱出口の確保、家の安全確保、隣近所に声をかける。
- 非常持ち出し袋の用意、中身の確認をする。
- ※避難場所、避難方法、日常の準備、情報確認などの大切さを今後に生かして行きたいと思えます。

役員研修

地域福祉アドバイザー

による研修会
 3月10日(金) 参加者23人
 おおもりまちづくり会館で、順天堂大学先任准教授の松山毅先生をお招きして、大森・永治支部の活動、課題等について研修しました。



『今後の活動』

今年度は、バスハイク、いも煮会、ふれあい給食、ひまわりサロン、おおもり子ども広場、広報発行等の活動を進めていきます。支部活動の活性化に向けて、次の担い手不足が挙げられました。広報等で活動を紹介し、ボランティアの募集の声かけをしていきたいと思えます。
 「みんながふれあい、互いに支え合えるそんな地域に」