

広報：第65号

ひまわり



私のまちのしあわせづくり
無限の愛をひろげよう

発行 令和5年7月28日

編集 印西市社会福祉協議会

大森・永治支部広報部会

範囲 大森・永治地区全域



令和5年度バスハイク

久しぶりのバスハイク

バスハイク部会長 吉谷 公江
「今年は行こうな」と声掛けがあり
2月から皆さんの協力を頂き、バス
ハイクの準備を進めてきました。コ
ロナ禍で3年が過ぎ、久しぶりのバ
スハイクを5月30日（火）に開催し
ました。

雨の日が続く中、当日の朝は小雨、
大型・中型バスに分乗（参加人員64
名）して印西市文化ホールを出発。バ
スは一路谷津バラ園へと向かいまし
た。バスでの移動中は、天気と、花の
見頃が心配でしたが、到着時には雨
も上がり、また、赤・白・黄色と雨の
しずくが花びらにひかり素敵なバラ
とその香りに癒されました。集合写
真もバッチリ撮影できました。

昼食は、ホテル日航成田の高級弁
当、ローストビーフや天ぷらと沢山
の料理の詰まったお弁当で満腹、満
腹♪

帰路では、道の駅「水の郷さわら」
に寄って、野菜・お菓子等のお土産を
買い、無事に印西に帰ってきました。
私のポンコツガイドに皆さんが、
応援協力してくださったお陰さま
で、令和5年度のバスハイクは、無事
成功することができました。
ご参加ありがとうございました。

○4月
会計監査
総 会

○5月
ふれあい給食
定例評議委員会

○6月
バスハイイク 谷津バラ園
おおもり子ども食堂
おおもり子ども広場
ふれあい給食
広報部会 編集会議

○7月
おおもり子ども食堂
定例評議委員会
おおもり子ども広場
広報部会 校正
広報ひまわり第65号発行
ふれあい給食
地区交流会
第1回いも煮部会

○8月
おおもり子ども広場
第2回いも煮部会
おおもり子ども食堂
おおもり子ども広場
ふれあい給食
定例評議委員会
(いも煮会全体会議)

○9月
おおもり子ども食堂
おおもり子ども広場
ふれあい給食
定例評議委員会
(いも煮会全体会議)

○10月
おおもり子ども食堂
おおもり子ども広場
ふれあい給食
定例評議委員会
(いも煮会全体会議)

○11月
地区交流会
おおもり子ども食堂
おおもり子ども広場
広報部会 校正
広報ひまわり第66号発行
ふれあい給食

○12月
おおもり子ども食堂
おおもり子ども広場
広報部会 編集会議
ふれあい給食
令和6年

○1月
おおもり子ども広場
おおもり子ども食堂
ふれあい給食
広報部会 編集会議
定例評議委員会

○2月
役員研修会
おおもり子ども食堂
広報部会 編集会議
ふれあい給食
おおもり子ども広場

○3月
定例評議委員会
おおもり子ども食堂
広報部会 校正
広報ひまわり第67号発行
ふれあい給食
おおもり子ども広場

おおもり子ども食堂
おおもり子ども広場
ふれあい給食
おおもり子ども広場

元気なお年寄り

武藤 みい さん(宮内)

昭和3年10月5日生まれ

94歳になられます。



○ご家族

息子夫婦と孫の4人で暮らしています。

○今楽しみにしていること

野球、相撲等のスポーツ観戦です。特に、野球は読売巨人軍が大好きで、坂本選手の大ファンでヒット等を打った日には興奮してしまいます。

○好きな食べ物

好き嫌いなく何でも食べます。野菜は家で作っているの、新鮮な野菜をいつも美味しく食べています。

いも煮会開催のご案内

コロナ禍で、いも煮会が休止になっていましたが、本年度も昨年同様な形で実施します。

是非ご参加ください。

- ・日時 令和5年10月25日(水)
- ・会場 各地区集会所など
- ・主催 大森・永治支部
- ・対象 大森・永治地区にお住まいで70歳以上の方
- ・会費 一人様 300円
- ・申込 参加希望の方は地区担当役員までお申し込み下さい。
- ・申込期間 9月20日(水)～10月3日(火)

へ詳細は、配付予定の申し込み用紙に記載します。

熱中症警戒

- *室内でも夜でも熱中症になる!
- *熱中症の危険なサイン!
「手足がしびれる」「めまいがする」「立ちくらみがある」
- *熱中症予防のポイント!
◎こまめに水分・塩分の補給
◎不要不急の外出は避ける
◎エアコンを適切に使用
◎適度な休憩

★猛暑を乗り切りましょう



○日頃心掛けていること

歩くように心がけています。近くにお寺があるので、そこまでの散歩コースです。また、庭の草取りなどで転ばないように自分のできる事をしています。

○長生きの秘訣

家につばめが飛来して来るので毎年楽しみにしています。今年も数回巣立っていききましたが、そのときのつばめの行動が何とも言えません。

来年も飛来して来ることを楽しみに待っています。

おおもり子ども広場に来てね

おおもり子ども広場では、月2回の子ども食堂と学習支援をしています。今年度の子ども食堂は弁当方式と会食会方式を交互に開催しています。会食会は3年ぶりで、みんなでそろって食べるという事は、楽しい気分になり美味しさがプラスされるようです。学習支援は季節の行事に沿ったテーマで月に1回以上の開催です。6月は七夕飾りの工作で、色とりどりの折り紙で作成した自分だけの素敵な七夕飾りをそれぞれ持ち帰りました。今年も夏休みは宿題等をする勉強会を8回開催します。元教師やボランティアのサポートや声援で宿題がはかどるかも!

♡休憩タイムにチョットしたお楽しみもあります♡
子ども広場の様子は、インスタグラムで見ることができます。



@OOMORI_KODOMO_HIROBA



七夕かざり工作

美味しいふれあい弁当

4月からの会食会は、お弁当の配達に変わりましたが、皆様に引き続き、心待ちして頂けるようなメニューでお届けします。

【4月の献立】

- たけのこご飯
- 青椒肉絲
- 焼肉
- ポテトサラダ
- うぐいす餅とフルーツ



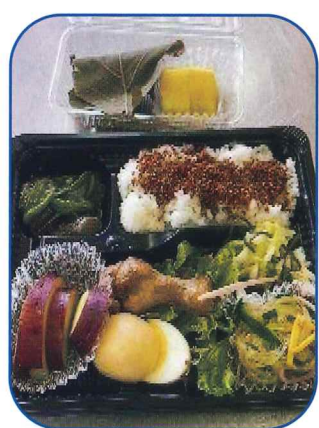
【6月の献立】

- ソースとんかつ
- 人参しりしり
- キャベツのおひたし
- ふりかけご飯
- 抹茶スコーンとスイカ



【5月の献立】

- 鳥手羽元の甘辛さっぱり煮
- ブロッコリーとゆで卵添え
- ナスとピーマンの味噌炒
- 春雨サラダ
- さつま芋のレモン煮
- ふりかけご飯
- かしわ餅とフルーツ



【調理ボランティア募集中】

野菜中心の四季を感じるお弁当を高齢者の方にお届けしています。あなたも喜んでくださる笑顔と出会ってみませんか。大森・永治支部

連絡先 印西市社会福祉協議会

0476-42-0294



おおもり子ども食堂

朝、小雨が降っていて心配しましたが、谷津バラ園に着く頃には雨もやみ、ホットしました。

連日の雨で、お花たちも疲れたのか？申し訳なさそうに、お辞儀をしながら出迎えてくれました（笑）でも、元気な、お花も沢山で、バラの素晴らしい姿に感動を受けました。

バラアイスも美味しかったです。

そして、ホテルの美味しい食事、楽しい一日でした。役員、ボランティアの皆様有難うございました。

永治 加藤さん

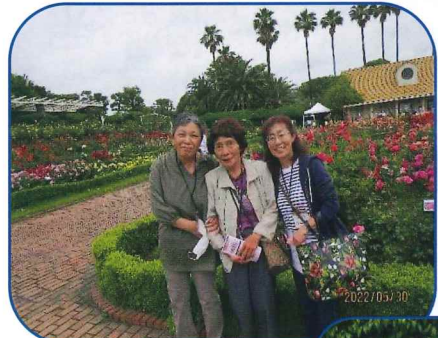


谷津バラ園、雨も降らずバラの花園はみごとに花の香り、京成バラ園より歩く所も少なく一つ一つにバラの名前があり、日本のローズならしの、晴世、青空の花びらがとても美しかったです。バラのアーチで六軒五月会の記念撮影、読売巨人軍の発祥の地、子供の頃谷津遊園に來たことが懐かしく思われました。 五月会 斉藤さん

バスの旅、谷津バラ園。雨も上がり入園「ア〜♥バラの香り」色とりどりの花・花、何枚もの写真を撮りまくる。入口を出るとバラソフトクリームを食べながら五、六人の楽しい会話。とても美味しかった。

その後高速道路を進み、ホテル日航成田の大広間で豪華な弁当「美味しい」。最後の佐原道の駅。お土産、買物、バスでのコーラス、初めての参加で12年振りに会えた友達との楽しい会話。役員の皆様、楽しい一日お世話になりました。また参加したいです。

永治 斉藤さん



バラのソフトクリーム
美味しい!!

