

子ども向け



ふくみみ

ナンバー No.8

編集と発行

社会福祉法人
印西市社会福祉協議会

〒270-1325 印西市竹袋614-9
印西市総合福祉センター内

☎0476-42-0294

FAX 0476-42-0338

E-mail info@inzaishakyo.jp

URL http://www.inzaishakyo.jp

「パラリンピック」豆知識



もうひとつのスポーツの祭典

2013年アルゼンチン・ブエノスアイレスで2020年のオリンピック開催地を決めるIOC(国際オリンピック委員会)の総会が行われ、あの「お・も・て・な・し」が話題になってから早7年。新型コロナウイルスの世界的な感染拡大を受け、開幕が1年延期になりましたが、待ちに待った東京オリンピックが来年7月23日(金)から開催されます。

8月8日(日)までの2週間33競技を世界中のアスリートたちがこれまでの練習の成果を発揮して、メダル獲得へのぎを削ることでしよう。

前回の東京オリンピックは、昭和39年に開催されましたので、実に57年ぶりにこの日本の地で日本の多くのアスリートたちが活躍する姿を見ることが出来るチャンスがやってきました。

水泳の瀬戸大也選手、バドミントンの桃田賢斗選手、卓球の伊藤美誠選手など日本の代表選手がメダルを期待されている競技もたくさんあります。

このオリンピックが終了した後に、もう一つのオリンピックがあることを皆さん知っていますか？「パラリンピック(Paralympics)」という主に身体に障がいのある選手たちを対象として、オリンピックが開催される年に、同じ場所で開催されるスポーツ大会です。「パラリンピック」は、「Parallel」という「同様の、もう一つの」意味と、「オリンピック(Olympics)」という意味を組み合わせで作った言葉です。

パラリンピックのはじまりは？

このパラリンピックは、約70年以上前にイギリスのルートヴィヒ・グットマンというお医者さんが「リハビリにスポーツを」という考えをもって、第二次世界大戦で脊髄を負傷した16人の元兵士によるアーチェリーの大会を開催したのが始まりです。今回で16回目の夏季大会となる東京パラリンピックは、「超えろ、みんなで。」というスローガンで、8月24日(火)から9月5日(日)の13日間開催されます。



それぞれの障がいの度合いによって分けられた22競技537種目を、世界の170ヶ国前後から4,400人以上の選手が参加して競い合います。

皆さんの住んでいる千葉県出身で、このパラリンピックに出ることが予定されている選手は、マラソンの鈴木朋樹選手(館山市)、車いすテニスの国枝慎悟選手(柏市)、ボッチャの廣瀬隆喜選手(君津市)をはじめとして多くの選手が出場しますので、皆さん応援してください。(令和2年2月17日発表分)

おうちのひとと、いっしょによんでみましょう！ ウラ面につづくよ！！

きょうぎ

いろいろな競技があります

下半身が不自由な人の車いすバスケットボールや車いすテニス。膝から下の足を失った人が義足(失った足の部分を補助する器具)を付けた100メートル競技や走り幅跳び、目の不自由な人の柔道など、皆さんも目にしたことのある競技がいくつかあると思います。

障がいの度合いや障がいのある部分が少しずつ違うことで、有利であったり、不利であったりするところがあって、競技の公平さやメダルの価値などについて議論されることもあります。現在のパラリンピックは、障がい者スポーツの世界最高峰の祭典として広く知られるなり、障がい者スポーツの発展に大きく貢献していることには、多くの人々が認めています。

身体に何かしらの障がいをもった人たちが、そのハンディキャップを乗り越えて、自分の限界に挑戦する姿は、私たちを勇気づけてくれるとともに、勝ち負けの結果だけを喜んだり、悔しがったりするだけではなく、それぞれの存在を認め、讃えあう姿に心が動かされるものと思います。



ボッチャって？

ここで、皆さんも体験できるような競技を一つ紹介します。「ボッチャ」という競技で、重度の障がいのある人のためにヨーロッパで考えられた球技です。1984年からパラリンピックの正式種目として採用されました。

縦6メートル、横12.5メートルの四角いコートの中で、「ジャック」と呼ばれるターゲットとなる白いボールに向けて、赤いボールのチームと青いボールのチームがそれぞれ6球ずつ投げ合い、ジャックにどれだけ多くのボールを近づけたかを競う競技です。

ボールが持てない人や投げることができない人でも、足で蹴ったり、ボールを転がす補助的な器具やアシスタントと呼ばれる人のサポートで競技を行います。

男女の区別なく、障がいの程度や種類によって4つのクラスに分かれ、個人戦や団体戦のそれぞれで競い合います。

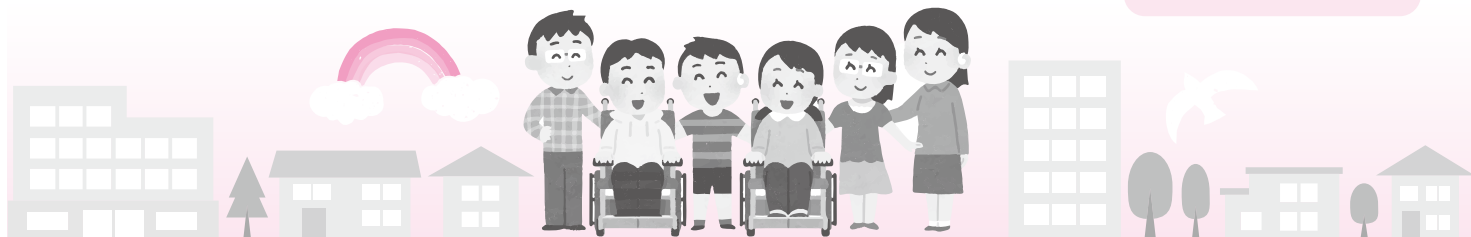
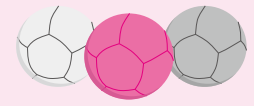
冬季オリンピックの競技でもある「カーリング」や、皆さんも学校の仲間や地域の高齢者の人たちと一緒にやったことがあるかも知れない「ユニカール」にも似ています。

最初に投げるジャックの位置を遠くにするのが、近くに投げるのが、ジャックの位置をどこにするかの駆け引きから始まる頭脳を使った競技です。そういった戦術がこの競技の魅力でもあり、見どころです。

障がいがある人はもちろん、子どもから高齢者まで一緒に楽しめる競技です！

「ボッチャ」という言葉の由来は？

『ボール』という意味のイタリア語で、イタリアで生まれたボールゲームが由来というのが通説のようです。コートやボールを使い、競技としてのルールができて現在のスタイルになったのは、50年ほど前。ポルトガルで確立したと言われていいます。



【ふくみみ】ってなに？ ・みみたぶのおおきいみみ ・しあわせをはこぶみみ ・しあわせがあらわれているみみ…をいいます。