令和７年11月22日発行　　第80号

広報 ふ・れ・あ・い

編集・発行　印西市社会福祉協議会小林支部　TEL42−0294

支部役員研修会実施

『印西市社会福祉協議会小林支部
役員研修会に参加して』小倉信宏

水害に備えて『マイ・タイムライン』を作ろう

地球温暖化の影響で、近年ゲリラ豪雨や線状降水帯が多発するようになりました。小林地域には、水害(内水)・土砂災害・液状化災害の危険性があります。水害に備えて『マイ・タイムライン』を作成する研修会に参加してきました。研修会では、最初に阪神淡路大震災以降に発生した大地震・大規模水害の被害の説明がありました。

次に『マイ・タイムライン』とは、台風の接近等による大規模水害や土砂災害の発生に備え、事前に「いつ」「だれが」「何をするのか」を時系列で整理しておく避難行動計画であることが説明された。

作成手順　①ハザードマップの確認では、自宅・職場・学校がどのくらい危険なのか確認します。
②最寄りの指定緊急避難場所・指定避難場所の確認では、自宅・職場・学校からの避難場所を確認します。
③わが家のハザードマップの作成により安全に避難することが出来るようになります。
④気象庁や市などが発表・発令する情報を知るでは、「防災気象情報」「指定河川洪水情報」「避難情報」の重要性を理解しました。
⑤避難行動を開始する目安の検討では、各家庭の事情を踏まえ避難開始時期を決めておく事です。
⑥マイ・タイムライン案の作成では、最悪の事態を想定し、いつ、だれが、何をするのかを決めておくことです。
⑦マイ・タイムラインの完成では、避難行動に無理がないかを確認し、年に一度は記載内容を見直すことでした。

『マイ・タイムライン』の作成方法は、印西市が発行している【防災総合ガイドブック】に記載されています。





✦✦✦ボランティア交流会開催✦✦✦



「ボランティア交流会に参加して」　飯塚会　飯塚延栄

真夏の気温が続き熱中症を心配していましたが、役員の方々、又、私を除く参加者の皆さまの日頃の行いがよいようで、当日は初秋の気温、涼風の中旅ができました。

今まで行ってきたバス旅行は行きも帰りも車中は宴会場でした。でも、今回はひと味もふた味も違う旅でした。嬉しいことにバスは新車で一番乗り、内装も美しく若い運転手さんの優しい運転で外の景色も楽しむことができました。５０人近い同乗している皆様は貞男貞女の方ばかり、貞淑にほど遠い私の勉強不足を実感しました。ゆったりとのんびり自分を見つめ直せた旅で、このような旅もよいものと感銘しました。

コースの袋田の滝、日頃の騒然を忘れさせてくれました。滝の裾野で昼食、山菜料理のこんにゃくは格別で満腹満足のお食事。お腹も満たされ次のコースひたち海浜公園へ、元軍備場だったそうで、ディズニーランド７つ分の広さだそうです。四季折々、多種多様な花や木が目を楽しませてくれ、他にも遊園地、キャンプ場、レストラン他いろいろあり、足腰鍛えてもう一度行きたいと思いました。



那珂湊での買い物も楽しく終わりました。楽しい旅をありがとうございました。新参者でお役に立てませんが、今後ともご指導よろしくお願いします。

地区担当役員（お問合せ先）
（太字…民生・児童委員）
・砂田，新田…**小川**(97-0212)、**鈴木**(97-0221)
・台方…小関(97-2210)　・馬場，牧場…**山口**(42-3892)
・小林北 1，2…**阿部**(080-2393-5572)
・小林北 3，4，5，6…**風岡**(97-1562)、松藤(97-2272)
・小林浅間……**野村**(97-3403)、吉田(97-4687)
・小林大門下…**橋本**(97-1060)



❀ ❀ ❀ 令和７年度行事予定 ❀ ❀ ❀

行事名	予定日	対象者
＊さくら会食会（年10回）	12/17、1/21、2/18、3/11	65歳以上の独居の方
＊すずかけの会（年３回）	2/3	65歳以上の方
＊地域見守り活動	通年	小中学生登下校時
＊広報誌『ふ・れ・あ・い』発行（年３回）	３月予定	小林全戸配布

ご協力ありがとうございました



10月1日(水)、早朝より小林駅にて「赤い羽根共同募金」街頭募金活動を行いました。小林・本埜支部役員に加え、小林中学校の生徒さんにも協力いただき、若い元気な声に足を止めて下さる方も多く、朝の忙しい時間帯、又、キャッシュレス時代にもかかわらず9,839円の募金協力を頂きました。

皆さまの篤志に心より感謝申し上げます。



小林天神幼稚園児さんと久々の交流会

コロナ禍以来６年振りに小林天神幼稚園児60名が9月のさくら会食催しに可愛い姿を見せてくれました。前半はいつものように元気にお遊戯や歌を披露、後半は高齢者の皆さんの中に入り、ふれあいのひと時です。ひ孫に近い園児さんとの交流に始終ニコニコ顔の高齢者さんでした。



増え続ける「電話de詐欺」対策

対策はこれ！

犯人と直接話さないようにすること！

①留守番電話機能を付ける

②電話通知サービスを付ける

③警告・通話録音機能を付ける

あれ？何か変と感じたら110番

又は専用相談ダイヤルへ相談しましょう

☎0120−494−506

（土・日、祝日、年末年始を除く8:30～17：15）



『すずかけの会』へのお誘い



二月三日(火)午後二時より
小林コミュニティプラザ視聴覚室において
今回は『八代亜紀の世界』です。

一昨年十二月に七十三歳で亡くなった「演歌の女王 八代亜紀さん」の映像観賞会です。「八代亜紀の世界」に酔いしれていただきたいと思います。ご来場をお待ちしています。

（尚、コミプラ駐車場は台数に限りがありますので、乗り合いか、近隣の方はなるべく徒歩にてのご来場をお願いします）





さくら会食会員募集中

会員を若干名募集しています。小林在住で65歳以上の一人暮らしの方ならどなたでも大丈夫です。現在会員27名です。

＊会場は小林コミュニティプラザ
＊開催は毎月原則第2水曜日(8月休)
＊午前11時から各種催し参加
＊正午から昼食
＊会費は1回200円

参加希望者は表面の最寄り地区役員までご連絡お願いします。



知っていますか？

ヘルプマーク

最近、電車内や街中で持ち物などにこのマークを付けた方をよく見かけます。これは外見からはわかりにくい障害や疾患を持つ方などが、周囲に配慮や援助を必要としていることを知らせるためのマークです。

ヘルプマークを身につけた方を見かけたら体調が悪そうであればお声かけや公共交通機関で席を譲るなど、思いやりのある行動が自然にできるよう心がけたいです。



編集後記･･･紅葉の美しい季節です。印西牧の原駅付近のメタセコイアの紅葉は毎年美しく、印西市のイメージアップにつながる風景です。また、小林地区でも浅間交差点を東西に貫く街路樹の銀杏並木、それは見事です。銀杏の葉は油分が多く落葉してもなかなか朽ちることなく、落葉後は少しばかりやっかいな存在のようです。遠目に見るには美しいのですが、近隣にお住まいの方はそれなりに大変かなと・・・。



引き続き支部活動のサポーターさんを募集しています！

小林支部では「さくら会食会」、「すずかけの会」等支部活動のお手伝いをして下さるサポーターさんを募集しています。毎回でなくとも結構です、時間のある時お手伝いいただけますでしょうか。事前に連絡いただかなくても表面の「行事予定表」を参考にされ、当日直接会場に来られても大丈夫です。

さくら会食会･･･１０時集合、すずかけの会･･･１３時集合
コミプラ２階で受け付けています。

詳しくお電話でのお問合せもお待ちしています。☎97-2272　松藤まで）